



愛滋病毒
(HIV)

愛滋不可怕，看完沒在怕！

HIV是如何傳染的？



性行為傳染

透過不安全性行為（如：發生以口腔、肛門、陰道等未戴保險套之性交，或其他體液交換）接觸到愛滋病毒時，均有受感染的可能。



血液傳染

與他人共用注射針頭、針具或稀釋液。



母子垂直感染

感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而將愛滋病毒傳染給嬰兒。

愛滋有什麼症狀？

感染愛滋病毒後，症狀並不固定，有些人沒有症狀，有些人會像感冒一樣，出現發燒、頭痛、疲倦、噁心等情況，**通常一到兩週內會自行消失，容易被忽略或誤診。**

但這時愛滋病毒量相當高，非常容易傳染給別人。如果不及時用藥，免疫系統會變弱，最後進入愛滋病期，導致更容易感染其他疾病。

例如：

感染肺囊蟲



肺炎症狀

感染結核菌



結核病症狀

感染口腔念珠菌



念珠菌症狀

該如何預防？



安全性行為

全程正確使用保險套，選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質，以避免保險套破損。



不使用毒品

不與人共用注射針頭、針具或稀釋液



進行篩檢

可上愛滋自我篩檢網站，透過自動服務機、網路訂購超商取貨或實體購買取得試劑自我檢測，也可至匿名諮詢網中的篩檢地點進行匿名篩檢諮詢。



暴露愛滋病毒前 預防性投藥(PrEP)

沒有感染愛滋病毒但有感染風險的民眾經醫師問診及檢驗評估後，可透過穩定持續服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度來預防被愛滋病毒感染。

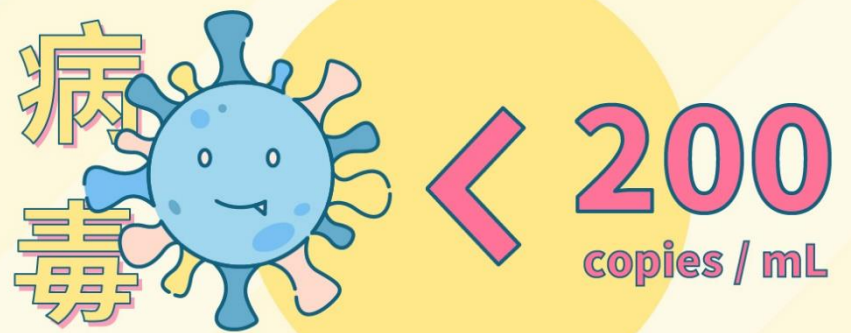
U=U是什麼？

U=U

Undetectable = Untransmittable :

意思就是當體內HIV 病毒量無法被偵測到時，病毒就不具有傳染力，這是現代愛滋病防治的最新觀念。

只要接受醫生指示穩定接受HIV藥物治療，控制體內HIV的病毒量，讓HIV病毒量被抑制到偵測不出來的程度(病毒量小於200 copies/mL)時，就不會透過性行為傳染HIV



感染者只要穩定接受治療就有助於整體愛滋防治，達到治療即預防的用意